

Ementa: + 1 ano

Semana de 03 a 07 de Maio de 2021

	Almoço	Lanche
Segunda	<p>Sopa: Brócolos</p> <p>Prato: Vitela estufada com Puré de Batata⁷ e Salada mista</p> <p>Prato de Dieta: Vitela estufada (s/ molho e s/ gorduras visíveis) com Puré de Batata⁷</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Leite⁷ e Pão¹ com Manteiga</p>
Terça	<p>Sopa: Feijão-branco com Espinafres</p> <p>Prato: Ovo³ mexido com Arroz de Cenoura e Salada de Alface</p> <p>Prato de Dieta: Ovo³ mexido simples com Arroz</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>logurte sólido⁷ e Pão¹ com Manteiga</p>
Quarta	<p>Sopa: Creme de Abóbora</p> <p>Prato: Feijoada com Hortaliça</p> <p>Prato de Dieta: Bife de Peru grelhado com Arroz</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Leite⁷ e Pão¹ com Queijo⁷</p>
Quinta	<p>Sopa: Couve-flor com Cenoura</p> <p>Prato: Dourada⁴ no forno com Batata e Legumes</p> <p>Prato de Dieta: Robalo⁴ grelhado com Batata</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>logurte líquido⁷ e Pão¹ com Manteiga</p>
Sexta	<p>Sopa: Feijão-verde</p> <p>Prato: Massa¹ com Frango e Salada de Alface</p> <p>Prato de Dieta: Massa¹ com Frango (s/ molho e s/ gorduras visíveis)</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Leite⁷ e Pão¹ com Manteiga</p>

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações sem aviso prévio.

A Dietista,
Joana Margarida Santos

