



## Ementa: 2 a 5 Anos

Semana de 03 a 07 de Maio de 2021

	Almoço	Lanche
<b>Segunda</b>	<b>Sopa:</b> Brócolos <b>Prato:</b> Vitela estufada com Puré de Batata <sup>7</sup> e Salada mista <b>Prato de Dieta:</b> Vitela estufada (s/ molho e s/ gorduras visíveis) com Puré de Batata <sup>7</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	Leite simples <sup>7</sup> e Pão <sup>1</sup> com Chocolate <sup>7</sup>
<b>Terça</b>	<b>Sopa:</b> Feijão-branco com Espinafres <b>Prato:</b> Ovo <sup>3</sup> mexido com Arroz de Cenoura e Salada de Alface <b>Prato de Dieta:</b> Ovo <sup>3</sup> mexido simples com Arroz <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	logurte sólido <sup>7</sup> e Pão com Fiambre de Peru <sup>1,7,9,13</sup>
<b>Quarta</b>	<b>Sopa:</b> Creme de Abóbora <b>Prato:</b> Feijoada com Hortaliça <b>Prato de Dieta:</b> Bife de Peru grelhado com Arroz <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	Leite <sup>7</sup> com Chocolate e Pão <sup>1</sup> com Queijo <sup>7</sup>
<b>Quinta</b>	<b>Sopa:</b> Couve-flor com Cenoura <b>Prato:</b> Dourada <sup>4</sup> no forno com Batata e Legumes <b>Prato de Dieta:</b> Robalo <sup>4</sup> grelhado com Batata <b>Sobremesa:</b> Mousse de Chocolate <sup>3,7</sup> /Fruta da época	logurte líquido <sup>7</sup> e Pão com Fiambre de Frango <sup>1,7,9,13</sup>
<b>Sexta</b>	<b>Sopa:</b> Feijão-verde <b>Prato:</b> Massa <sup>1</sup> com Frango e Salada de Alface <b>Prato de Dieta:</b> Massa <sup>1</sup> com Frango (s/ molho e s/ gorduras visíveis) <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	Leite simples <sup>7</sup> Pão <sup>1</sup> com Manteiga e Bolo <sup>1,3,7</sup>

**Observações:** Esta ementa pode sofrer alterações sem aviso prévio.

A Dietista,  
Joana Margarida Santos

