

Semana de 03 a 07 de Maio de 2021

	ALMOÇO			LANCHE	
	4-6 Meses	6 Meses – 1 Ano	Mais de 1 Ano	4-6 Meses	6 Meses – 1 Ano
2ª Feira	Sopa: Cenoura com Carneiro Sobremesa: Fruta	Sopa: Cenoura com Carneiro Sobremesa: Fruta	Sopa: Brócolos Prato: Vitela estufada com Puré de Batata ⁷ e Salada mista Prato de Dieta: Vitela estufada (s/ molho e s/ gorduras visíveis) com Puré de Batata ⁷ Sobremesa: Fruta da época	Papa Láctea S/ Glúten de Multifrutos	logurte natural ⁷ com Fruta e Bolacha ¹
3ª Feira	Sopa: Alho-francês com Frango Sobremesa: Fruta	Sopa: Alho-francês com Pescada ⁴ Sobremesa: Fruta	Sopa: Feijão-branco com Espinafres Prato: Ovo ³ mexido com Arroz de Cenoura e Salada de Alface Prato de Dieta: Ovo ³ mexido simples com Arroz Sobremesa: Fruta da época	Papa Láctea S/ Glúten de Banana	Papa Láctea ⁷ Simples
4ª Feira	Sopa: Alface com Vitela Sobremesa: Fruta	Sopa: Alface com Vitela Sobremesa: Fruta	Sopa: Creme de Abóbora Prato: Feijoada com Hortaliça Prato de Dieta: Bife de Peru grelhado com Arroz Sobremesa: Fruta da época	Papa Láctea S/ Glutén de Maça	logurte natural ⁷ com Fruta e Bolacha ¹
5ª Feira	Sopa: Couve-flor com Frango Sobremesa: Fruta	Sopa: Couve-flor com Abótea ⁴ Sobremesa: Fruta	Sopa: Couve-flor com Cenoura Prato: Dourada ⁴ no forno com Batata e Legumes Prato de Dieta: Robalo ⁴ grelhado com Batata Sobremesa: Fruta da época	Papa Láctea S/ Glúten de Frutos	Papa Láctea ⁷ Maça
6ª Feira	Sopa: Feijão-verde com Peru Sobremesa: Fruta	Sopa: Feijão-verde com Peru Sobremesa: Fruta	Sopa: Feijão-verde Prato: Massa ¹ com Frango e Salada de Alface Prato de Dieta: Massa ¹ com Frango (s/ molho e s/ gorduras visíveis) Sobremesa: Fruta da época	Papa Láctea S/ Glúten de Banana	logurte natural ⁷ com Fruta e Bolacha ¹

Observações: Esta ementa pode sofrer alterações sem aviso prévio.

A Dietista,
Joana Margarida Santos

