

Ementa + 2 Anos

Semana de 5 a 9 de fevereiro de 2024



	Almoço	Lanche
Segunda-feira	Sopa: Creme de cenoura Prato: Massa ¹ guisada com carne (vitela) Dieta: Bife grelhado com massa ¹ Sobremesa: Fruta da Época	logurte ⁷ e pão ¹ com manteiga de amendoim e bolacha de milho
Terça-feira	Sopa: Couve Prato: Dourada ⁴ grelhada com batata assada Dieta: Peixe ⁴ grelhado com batata Sobremesa: Fruta da época	Leite simples ⁷ e pão ¹ com fiambre de peru ^{1,7,9,13} e fruta/legume
Quarta-feira	Sopa: Espinafres Prato: Rancho Dieta: Bife grelhado com arroz Sobremesa: Fruta da Época	logurte ⁷ e pão ¹ com manteiga ⁷ e bolacha cream creaker
Quinta-feira	Sopa: Couve-flor Prato: Arroz de lulas ¹¹ Dieta: Peixe ⁴ grelhado com arroz Sobremesa: Fruta da Época	Leite simples ⁷ e pão ¹ com queijo ⁷ e fruta/legume
Sexta-feira	Sopa: Creme de legumes Prato: Frango estufado com batata frita Dieta: Bife grelhado com batata cozida Sobremesa: Fruta da Época	logurte ⁷ e pão de leite com fiambre

Nota: 1. Todos os pratos são acompanhados de salada ou legumes. 2. A ementa pode sofrer alterações sem aviso prévio.

Alergénios: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos; 3. Ovos; 4. Peixes; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite (incluindo lactose); 8. Frutos de casca rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de enxofre e sulfitos; 13. Tremço; 14. Moluscos.