



	Almoço	Lanche
Segunda-feira	Sopa: Creme de cenoura Prato: Arroz de peixe ⁴ Dieta: Peixe ⁴ grelhado com arroz branco Sobremesa: Fruta da Época	logurte ⁷ e pão ¹ com doce e bolacha milho/arroz ¹
Terça-feira	Sopa: Canja Prato: Vitela estufada com puré Dieta: Bife grelhado com batata Sobremesa: Fruta da época	Leite simples ⁷ e pão ¹ com fiambre de peru ^{1,7,9,13} e fruta/legume
Quarta-feira	Sopa: Couve flor Prato: Arroz de feijão com peixe ⁴ frito Dieta: Peixe ⁴ grelhado com arroz Sobremesa: Fruta da Época	logurte ⁷ e pão ¹ com manteiga ⁷ e fruta/legume
Quinta-feira	Sopa: Alho francês Prato: Massa ¹ à bolonesa Dieta: Bife grelhado com massa ¹ Sobremesa: Fruta da Época	Leite simples ⁷ e pão ¹ com queijo ⁷ e bolacha cream creaker ¹
Sexta-feira	Sopa: Grão Prato: Saladinha de peixe ⁴ com legumes e ovo ³ Dieta: Peixe ⁴ cozido com batata cozida Sobremesa: Fruta da Época	logurte ⁷ e pão ¹ de leite com fiambre

Nota: 1. Todos os pratos são acompanhados de salada ou legumes. 2. A ementa pode sofrer alterações sem aviso prévio.

Alergênicos: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos; 3. Ovos; 4. Peixes; 5. Amendoins; 6. Soja; 7. Leite (incluindo lactose); 8. Frutos de casca rija; 9. Aipo; 10. Mostarda; 11. Sementes de sésamo; 12. Dióxido de enxofre e sulfitos; 13. Tremoço; 14. Moluscos.